附件

**东南大学成贤学院第十三届职业生涯规划大赛**

**章程**

1. 竞赛目的

为贯彻落实国家和江苏省关于做好大学生就业工作的有关文件精神，全面普及大学生职业规划知识，传播生涯成长理念，提高大学生的创新能力、实践能力和就业创业能力，同时也为我校参加江苏省“武进人才杯”第十七届大学生职业规划大赛选拔参赛选手。

1. 大赛主题

生涯逐梦，职赢未来。

1. 参赛对象

全校学生。

1. 竞赛内容

参赛选手需将参赛电子文档：职业生涯规划书（需制作PPT）和生涯人物访谈报告上传至大赛官方网站（网址将于10月9日在第十三届职业生涯规划大赛群内发布）。职业生涯规划书需有扉页，其中包含：真实姓名、学校、院系、班级、联系电话、辅导教师姓名等相关信息。作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划防范操作性强。正文部分不超过一万字。

职业生涯规划书内容：

1）对职业规划的认识

2）对自我的剖析

3）对所学专业的认识

4）对职业方向的探索

5）确定目标、制定计划

6）所涉及内容要求积极向上

7）所选职业要有可实行性

8）生涯人物访谈报告

生涯人物访谈报告内容：

1）背景介绍（包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）

2）访谈记录

3）小结（包含撰稿人对访谈的感想和内容的总结提炼）

不超过3000字，随稿可附1-2张访谈照片。

1. 竞赛奖励

本次比赛复赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。一、二等奖获奖者将代表东南大学成贤学院参加江苏省第十七届大学生职业生涯规划大赛。

1. 竞赛安排

10月7日至10月9日，各院宣传。

10月9日至10月18日，报名并上传职业生涯规划书和生涯人物访谈报告。

10月19日至10月30日，组织初评、复赛和决赛（具体安排以群内通知为准）。

1. 竞赛组织和管理

本次大赛由东南大学成贤学院学生处、教务处和团委主办，东南大学成贤学院经济管理学院分团委承办。

东南大学成贤学院第十三届职业生规划大赛组委会

主 任：施 杰、孟正大

副主任：陶建国、潘明烽

成 员：羊 栋、程希羲、刘 雄、苏珍晶

秘 书：沈骏宏

东南大学成贤学院第十三届职业生涯规划大赛组委会 2022年10月7日